

Утверждаю: _____

Утверждаю: _____
 Директор ООО "КСП"
 Панкратов Д.А.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 22.07.2024)

№:	Блюдо	Выход
Понедельник (1 неделя)		
Ясли		
Завтрак		
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150
36	Бутерброд с маслом 30/бгр.	36
414	Кофейный напиток	170
2-й завтрак		
	Фрукты по сезону(Апельсин)	180
Обед		
	Огурец свежий	40
	Суп-лапша на курином бульоне	150
	Рагу овощное с мясом кур	160
	Хлеб ржаной	30
394/2	Компот из сухофруктов	150
Полдник		
	Кисломолочный напиток(Кефир)	150
8/5251	Запеканка из творога	100
	Хлеб пшеничный	20
	Молоко стученное	20
На весь день		
	Соль(закладывается в блюда)	3
Сад		
Завтрак		
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200
40	Бутерброд с маслом 30/10гр/18	40
180	Кофейный напиток	180
2-й завтрак		
	Фрукты по сезону(Апельсин)	180
Обед		
	Огурец свежий	60
	Суп-лапша на курином бульоне	200
197	Рагу овощное с мясом кур	200
	Хлеб ржаной	40
394/2	Компот из сухофруктов	180
Полдник		
	Кисломолочный напиток(Кефир)	180
8/5251	Запеканка из творога	120
	Хлеб пшеничный	30
	Молоко стученное	20
На весь день		
	Соль(закладывается в блюда)	5

№:	Блюдо	Выход
Вторник (1 неделя)		
Ясли		
Завтрак		
17/4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
4/13	Сыр (порциями)	6
	Хлеб пшеничный	30
266	Какао с молоком	170
2-й завтрак		
	Сок фруктовый	150
Обед		
	Помидоры свежие	40
54-18с	Свекольник со сметаной и мясом	155
12/8	Гуляш из мяса свинины	60
339	Картофельное пюре	110
	Хлеб ржаной	30
393	Компот из ягод	150
Полдник		
203	Запеканка рисовая с творогом	130
	Сметана	20
396	Кисель из ягод	150
	Печенье	25
На весь день		
	Соль(закладывается в блюда)	3
Сад		
Завтрак		
17/4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
	Яйцо отварное 1шт	40
4/13	Сыр (порциями)	10
	Хлеб пшеничный	30
266	Какао с молоком	180
2-й завтрак		
	Сок фруктовый	150
Обед		
	Помидоры свежие	60
54-18с	Свекольник со сметаной и мясом	205
12/8	Гуляш из мяса свинины	80
339	Картофельное пюре	130
	Хлеб ржаной	40
393	Компот из ягод	180
Полдник		
203	Запеканка рисовая с творогом	150
	Сметана	20
396	Кисель из ягод	180
	Печенье	50
На весь день		
	Соль(закладывается в блюда)	5



Среда (1 неделя)

Ясли		Сад	
Завтрак			
5/4	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	5/4	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным
150			200
42	Бутерброд с маслом и сыром 30/6/бгр.		Бутерброд с маслом и сыром 40/5/10гр.
170	Чай с молоком		Чай с молоком
			180
2-й завтрак			
	Чай с сахаром		Чай с сахаром
150			180
	Печенье		Печенье
25			25
Обед			
21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом
40		83	Суп картофельный с курицей
150		127	Котлеты рыбные любительские
50		179/2	Каша рисовая рассыпчатая
110			Хлеб ржаной
30		396	Кисель из ягод
180			180
Полдник			
	Горошек зелёный		Горошек зелёный
30			40
150	Молоко кипяченое		Молоко кипяченое
110		144	Омлет запеченный
20	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
30			Пастила
			30
На весь день			
	Соль(закладывается в блюда)		Соль(закладывается в блюда)
3			5

Четверг (1 неделя)

Ясли		Сад	
Завтрак			
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным
150			10
35	Бутерброд с маслом 30/5гр.		Хлеб пшеничный
170	Кофейный напиток	414	Кофейный напиток
			180
2-й завтрак			
	Сок фруктовый		Сок фруктовый
150			150
Обед			
21	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	21	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом
40		87	Суп гороховый
150			Мясо кур отварное в соусе
60		218	Макаронные изделия отварные
110			Хлеб ржаной
30		393	Компот из ягод
150			180
Полдник			
	Огурец свежий		Огурец свежий
30		284	Суфле из рыбы
50			Булочка Дорожная
70			Чай с сахаром
150			180
На весь день			
	Соль(закладывается в блюда)		Соль(закладывается в блюда)
3			5

Пятница (1 неделя)

Ясли		Сад
Завтрак		
24/2	Суп молочный с лапшой	200
36	Бутерброд с сыром 30/бгр	10
170	Чай с молоком	40
2-й завтрак		
120	Фрукты по сезону(Слива)	180
Обед		
40	Помидоры свежие	60
150	Суп картофельный с клецками и мясом	200
50	52/8 Суфле из печени	90
110	339 Картофельное пюре	130
30	Хлеб ржаной	40
150	394/2 Компот из сухофруктов	180
Полдник		
150	Кисломолочный напиток(Снежок)	180
20	Яйцо отварное 1/2штуки	20
20	Сметана	150
80	432 Оладьи	20
На весь день		
3	Соль(закладывается в блюда)	5

Понедельник (2 неделя)

Ясли		Сад
Завтрак		
150	11/4 Каша пшениная молочная с маслом сливочным	200
5	Масло сливочное	10
30	Хлеб пшеничный	40
170	266 Какао с молоком	180
2-й завтрак		
150	Сок фруктовый	150
Обед		
40	20 Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60
150	80 Рассольник со сметаной	200
50	31/8 Суфле из мяса	70
110	354 Капуста тушеная	130
30	Хлеб ржаной	40
150	394/2 Компот из сухофруктов	180
Полдник		
30	Огурец свежий	60
80	Рыба запеченная в омлете	110
30	Хлеб пшеничный	40
150	396 Кисель из ягод	190
25	Пряники	50
На весь день		
3	Соль(закладывается в блюда)	5

Вторник (2 недели)

Ясли		150
Завтрак		
5/4	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150
	Бутерброд с маслом 30/б/гр.	36
414	Кофейный напиток	170
2-й завтрак		
	Фрукты по сезону(Слива)	120
Обед		
	Салат из отварного картофеля, моркови с луком, соленым огурцом и фирм растительным маслом	40
95	Суп картофельный с рыбными консервами	150
37/8	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе	110
	Хлеб ржаной	30
392	Напиток лимонный	150
Полдник		
	Кисломолочный напиток(Снежок)	150
8/5251	Запеканка из творога	85
12/11	Соус молочно-сметанный сладкий	20
	Хлеб пшеничный	20
На весь день		
	Соль(закладывается в блюда)	3

Среда (2 недели)

Ясли		150
Завтрак		
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150
	Бутерброд с маслом и сыром 30/6/б/гр.	42
414	Кофейный напиток	170
2-й завтрак		
	Сок фруктовый	150
Обед		
19/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	40
73	Щи из свежей капусты со сметаной	170
9/8	Печень по-строгановски	50
339	Картофельное пюре	110
	Хлеб ржаной	30
417	Напиток из шиповника	150
Полдник		
226	Папшеник с творогом	130
	Хлеб пшеничный	30
	Молоко стуженное	20
	Какао с молоком	150
На весь день		
	Соль(закладывается в блюда)	3

Сад		10
Завтрак		
	Масло сливочное	10
5/4	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200
	Хлеб пшеничный	40
414	Кофейный напиток	180
2-й завтрак		
	Фрукты по сезону(Слива)	120
Обед		
	Салат из отварного картофеля, моркови с луком, соленым огурцом и фирм растительным маслом	60
95	Суп картофельный с рыбными консервами	200
37/8	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе	130
	Хлеб ржаной	40
392	Напиток лимонный	180
Полдник		
	Кисломолочный напиток(Снежок)	180
8/5251	Запеканка из творога	100
12/11	Соус молочно-сметанный сладкий	40
	Хлеб пшеничный	40
На весь день		
	Соль(закладывается в блюда)	5

Сад		200
Завтрак		
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200
	Бутерброд с маслом и сыром 30/5/10/гр.	45
414	Кофейный напиток	180
2-й завтрак		
	Сок фруктовый	150
Обед		
19/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60
73	Щи из свежей капусты со сметаной	200
9/8	Печень по-строгановски	80
339	Картофельное пюре	130
	Хлеб ржаной	40
417	Напиток из шиповника	180
Полдник		
226	Папшеник с творогом	160
	Молоко стуженное	20
	Хлеб пшеничный	40
266	Какао с молоком	180
На весь день		
	Соль(закладывается в блюда)	5

Четверг (2 недели)

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
17/4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	17/4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным
	150		200
	Бутерброд с маслом 30/6гр.		Бутерброд с маслом 30/10гр.
	36		40
	Чай с молоком		Чай с молоком
	170		180
2-й завтрак		2-й завтрак	
	Фрукты по сезону(Апельсин)		Фрукты по сезону(Апельсин)
	180		180
Обед		Обед	
21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом
	40		60
83	Суп картофельный с курицей	83	Суп картофельный с курицей
	150		210
299	Котлета мясная	299	Котлета мясная
	50		90
180	Каша рисовая с овощами	180	Каша рисовая с овощами
	110		130
	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной
	30		40
390	Компот из яблок	390	Компот из яблок
	150		180
Полдник		Полдник	
	Кисломолочный напиток(Ряженка)		Кисломолочный напиток(Ряженка)
	150		180
	Яйцо отварное 1/2штуки		Яйцо отварное 1шт
	20		40
	Булочка с повидлом		Хлеб ржаной
	70		20
			Булочка с повидлом
			70
На весь день		На весь день	
	Соль(закладывается в блюда)		Соль(закладывается в блюда)
	3		5

Пятница (2 недели)

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
24/2	Суп молочный с лапшой	24/2	Суп молочный с лапшой
	150		200
	Бутерброд с маслом 30/6гр.		Бутерброд с маслом 30/10гр.
	36		40
	414		Кофейный напиток
	170		180
2-й завтрак		2-й завтрак	
	Сок фруктовый		Сок фруктовый
	150		150
Обед		Обед	
	Салат из белокочанной капусты с перцем		Салат из белокочанной капусты с перцем
	40		60
63	Борщ со сметаной	63	Борщ со сметаной
	150		200
	Жаркое по-домашнему		Жаркое по-домашнему
	160		200
	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной
	30		40
394/2	Компот из сухофруктов	394/2	Компот из сухофруктов
	150		180
Полдник		Полдник	
	432		Оладьи
	80		150
	Кисель из ягод		Кисель из ягод
	30		30
	Чай с лимоном и сахаром		Чай с лимоном и сахаром
	150		180
На весь день		На весь день	
	Соль(закладывается в блюда)		Соль(закладывается в блюда)
	3		5